

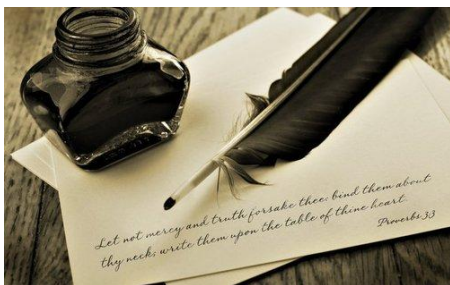
KREATÍV ÍRÁS

„Az író a fantázia orgonistája. Az ő orgonája azonban az olvasó szívében muzsikál, s az író akkor művésze ennek a hangszernek, ha csak egy- egy billentyűt érint meg.”

/Gárdonyi Géza/

Idén is várja az írói ambíciókkal megáldott művészpálántákat a Kreatív írás szakkör, az írói alkotási folyamat mikéntjének alaposabb megismerését szolgáló kurzus, mely keretében Halasi Réka tanárnő publikált íróként saját tapasztalatain és az írásbeli kommunikáció szabályainak megismerésére és begyakorlására szolgáló könnyed gyakorlatokon keresztül próbálja megvilágítani a munkafolyamat mikéntjét.

Sok szeretettel várunk minden érdeklődőt, aki tehetséget érez magában az írással kapcsolatban, vagy csak szeretné fejleszteni fogalmazási képességeit.



Szakkörvezető: Halasi Réka tanárnő, IX. emelet

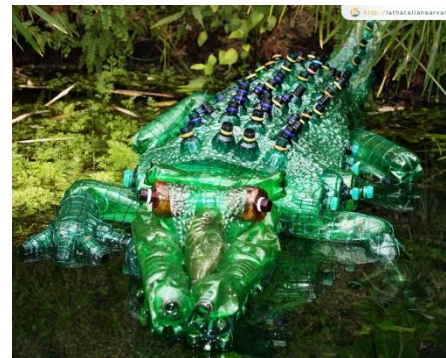
HUHA KUKA!

Szemétben a kincs!

Mire használhatjuk a háztartásunkban, már hulladékként kezelt tárgyakat (PET-palack, papírguriga, tojástartó, szakadt póló, üvegek, törött pohár, stb.) ? Mi megmutatjuk Neked! Szedjük össze, amit már kidobnánk a kukába és készítsünk belőle valami praktikusot, hasznosat, ötleteset, vicceset, vagy csak egyszerűen szépet!

Hozzánk ne azért járj, mert kell, hanem mert szeretnél kreatív lenni, egyedi tárgyakat készíteni.

Használd a fantáziád!



Szakkörvezető: Kovács Andrea és Pallag Ildikó tanárnő, III. emelet

VERSMONDÓ SZAKKÖR



Ha szereted a verseket, a szereplést, a versenyeket, vagy csak beszélgetnél egy jót a kedvenc verseid és néhány jó barát társaságában, akkor

látogass el csütörtökönként 19.15-kor a 107-es szobába!

Szakköröm tagjaival rendszeresen részt veszünk kollégiumi, városi és megyei szavalóversenyeken, állandó fellépői vagyunk a kollégiumi rendezvényeknek - legyen szó regionális szavalóversenyről a Nemes Nagy Ágnes-héten vagy a Székesfehérvári Versünnepről, a Fejér Megyei Diáknapokról, - mi mindenhol jelen vagyunk!

A versmondó szakkörösöket mindenki ismeri kollégiumon belül és kívül is! ;)

Nálunk mindig történik valami, mindig készülünk valamire, és mindig beleadjuk szívünket-lelkünket! <3

Várunk Téged is szeretettel vidám, lelkes kis csapatunkba!

Szakkörvezető: Nyikusné Tatai Szilvia tanárnő, 107-es szoba

DEKORMÁNIA

Talán túl egyhangú a szobád?

Szeretnéd egy kicsit feldobni, de nem tudod, hogy mivel?

Válaszd a **DEKORMÁNIA** szakkört, és megtudhatod, hogyan

lehet egy kis **fantáziával**, színek, formák segítségével

egyszerű anyagokból **NAGYSZERŰ** dolgokat készíteni!



Szakkörvezető: Takács Annamária, VII. emelet

BIOLÓGIA SZAKKÖR

A szakkört azok számára javaslom, akik érettségi tantárgyként választják a biológiát.

A felkészítés középszinten történik.

Tematika:

- Érettségi témakörök áttekintése
- Tesztek, feladatok megoldása a témakörökhöz kapcsolódva
- Az embertanhoz kapcsolódó egészségvédelem
- Önálló kiselőadások (felkészülés a szóbeli feleletekre)
- Az eddigi érettségi feladatsorok megoldása
- Igény szerinti kiegészítés az emelt érettségi anyagával

Létszám: 5-10 fő



Szakkörvezető: Dr. Murgás Lajosné tanárnő, VII. emelet

FEJÉR MEGYE TERMÉSZETI ÉRTÉKEI

A szakkört azok számára javaslom:

- akik szeretik a természetet
- szeretnek kirándulni
- szeretnek fotózni
- szeretik a szépet
- szeretnek ismertetőt szerkeszteni

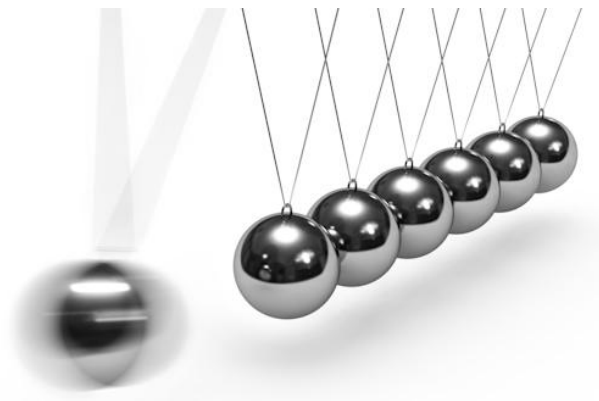


Szakkörvezető: Dr. Murgás Lajosné tanárnő, VII. emelet

FIZIKA ÉRETTSÉGIRE FELKÉSZÍTŐ SZAKKÖR

A szakkör tematikusan készít fel az érettségi vizsgára heti 1-2 órában az aktuális érettségi követelményrendszer szerint. A tematika rugalmasan alkalmazkodik a jelentkezők előképzettségéhez. Elmélet, feladatmegoldás és kísérletelemzés egyaránt szerepel a foglalkozásokon.

A szakkör tematikája az érettség követelményrendszeren alapszik.



Szakkörvezető: Döbrentey Zsuzsanna tanárnő, IX. emelet

LABDARÚGÁS



Szeretsz focizni, röplabdázni és kosarazni, de főleg azért a bőrt rúgni? Lefekvés előtt, s a sok-sok tanulás, a nagy feneket növesztő ücsörgés után van kedved még egy órási esti pörgős labdázáshoz? Kedveled a vidámságot és a játékot? Akkor köztünk a helyed! Szeretettel várunk!

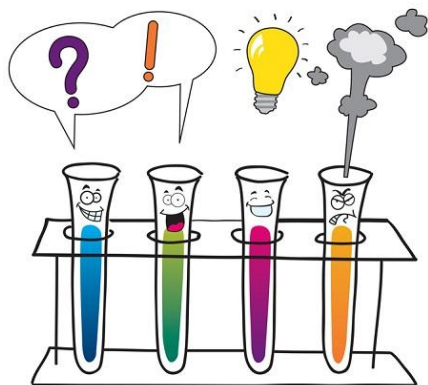


Szakkörvezető: Szabó Zsuzsanna tanárnő, IX. emelet, könyvtár

KÉMIA ÉRETTSÉGIRE FELKÉSZÍTŐ SZAKKÖR KÖZÉPSZINTEN VAGY EMELT SZINTEN

A szakkör tematikusan készít fel az érettségi vizsgára heti két órában az aktuális érettségi követelményrendszer szerint. A tematika rugalmasan alkalmazkodik a jelentkezők előképzettségéhez. Elmélet, feladatmegoldás és kísérletelemzés egyaránt szerepel a foglalkozásokon.

A szakkör tematikája az érettség követelményrendszeren alapszik.



A minimális létszám 5 fő, úgyhogy jelentkezz, hogy a szakkör indulhasson.

Szakkörvezető: Döbrentey Zsuzsanna tanárnő, IX. emelet

JÓGA

A jóga a test és a lélek harmóniája

A gyakorlatok segítenek abban, hogy jól érezd magad a bőrödben, ezzel kiegyensúlyozottabbá, nyugodtabbá válsz. Megszabadít téged a feszültségtől, szorongástól, gátlásaidtól, rossz szokásaidtól, melyek meg akadályoznak, hogy önmagad lehessél. Megtanít önmagunk szeretetére és tiszteletére, ebben van a jóga ereje. **A jógában nincsen semmi misztikus, vagy természetfeletti, semmi de semmi bonyolult, csak mozgás és légzés, és ezeknek az érzete.** A jóga előnye nem abból származik, hogy testünket egy adott alakzatba kényszerítjük. A lényeg a belső dinamika, az hogy a **testhelyzet mozdulatlansága erőlködés nélkül valósul meg**, egy dinamikus mozdulatlanság, egy aktív meditáció, amely megköveteli az elme jelenlétét.



Szakkörvezető: Kovács Andrea tanárnő, III. emelet

ÉLETMÓD KLUB

A klubban **egészségről, egészséges életmódról** beszélgetünk és megismerkedünk a **háztartás alapvető feladataival** és **kipróbáljuk a konyhaművészet** rejtelmait is. A klubban főleg gyakorlati foglalkozások vannak, amit a jól **felszerelt életmód klubban** töltünk el.



- Megismerjük a **konyhatechnikai eljárásokat**, ételkészítés alapjait.
- **Szívbarát**, de isteni finom ételeket készítünk.
- Ünnepek alkalmából pl. **karácsonykor mézeskalácsot készítünk, amivel a kollégium karácsonyfáját díszítjük fel, húsvétkor tojást festünk és díszeket fabrikálunk.**
- **November** végén **Életmód Versenyt** szervezünk a megye kollégiumaival együtt.



Eddig minden évben lelkes kis csapat gyűlt össze, és vidáman, felszabadultan éreztük magunkat.

Szakkörvezető: Tóth Irén tanárnő, VII. emelet

TÖRTÉNELEM ÉRETTSÉGI FELKÉSZÍTŐ – EMELT SZINT

Először is tisztázzuk az emelt szintű érettségi követelményeit és ehhez kapcsolódóan néhány tanácsot is kaphattok. Elsősorban egyes témakörök elméleti átvételével foglalkozunk, de megkerülhetetlen, hogy közben a különböző feladattípusokat is gyakoroljunk (rövid és hosszú esszé írása, forráselemzés stb.) Miután lehetetlen ennyi idő alatt minden témakör átvétele, ezért is messzemenően a ti hiányaitokhoz igazított a tananyag kiválasztása. Amit még ígérhetek, hogy az emelt szint miatt is külön figyelmet fordítunk az összefüggések átlátására, az eltérő történelmi megítélések ütköztetésére és a történelmi fogalmak pontos használatára.



Szakkörvezető: Szabó Zsuzsanna tanárnő, IX. emelet, könyvtár

GYÖNGYFÜZÉS

Sziasztok Lányok!

Ugye eljátszottatok már a gondolattal, hogy milyen is lenne egyéni stílusban öltözködni és divatos ékszereket viselni?



Ha ügyes kezű vagy és elég kitartó, te is könnyen megtanulhatsz ezt a fortélyt! Én is így kezdtem, és azonnal beleszerettem ebbe a hasznos hobbiba.

Szebbnél szebb ékszereket készíthetsz csupán a magad örömére is, de megajándékozhatod vele legközelebbi barátaidat is!

Egészen az alapoktól és a legegyszerűbb mintákból kiindulva igazi „gyöngyszemeket” varázsolhatsz szabadidődben!

Ha kedvet kaptál, látogass el Éva néni gyöngyfüző szakkörébe!
Szeretettel várok minden érdeklődőt!

Szakkörvezető: Bognár Éva tanárnő, V. emelet

MISZTIKUS FILMKLUB



*„Függetem, tudom,
a szélfúttá fágon,
kilenc éjen át,
dárdával átverve,
Ódinnak áldozva,
áldozva magam magamnak,
odafenn a fán,
gyökere hol támad,
titkok mindeneknek.”*

/Edda, A fenséges beszéde; (2/138.) /

Ezen a foglalkozáson a régi idők meséi a főszerep. Olyan misztikus történetek megismerésére, majd egy közös beszélgetés keretében értelmezésére nyílik lehetőség, melyeken keresztül kicsit el is menekülhetünk a mindennapi élet realitásából, azonban mindemellett mégis az élet megismerésére tanítanak.

Az antik világ mítoszait az emberi lét igazságainak feltérképezése iránti vágy hívta életre, így olyan örökérvényű momentumokat tartalmaznak, melyek elől a modern kor embere sem tud kitérni, újra és újra visszatérve hozzájuk, halhatatlan bölcsességgé téve őket. Magunk sem hinnénk, de mindennapi életünket is keresztülszövik ennek az örökségnek motívumai.

Összejöveteleinken egy-egy kortárs műalkotás áll a középpontban, mely tárgyalásán keresztül bepillantathatunk az alapjául szolgáló mitológiai kör és hitvilág hagyományrendszerébe, belátva mekkora aktualitással bírnak napjainkban is.

A régi idők meséi sosem merültek feledésbe, új köntösbe burkolózva ma is köztünk élnek!

Szakkörvezető: Halasi Réka tanárnő, IX. emelet

KÉSZ

KOLLÉGIUMI ÉLET SZERVEZÉSE A DÖK-KEL



Kollégiumi élet szervezése a DÖK-kel

Ha van kedved szervezkedni,
ha van kedved szerepelni,
ha vannak program ötleteid,
ha van kedved közösséget építeni,

HA SZERETSZ A KÖZÉPPONTBAN LENNI,

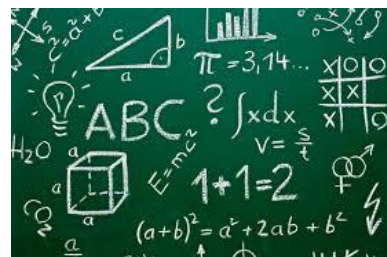


ha szeretnél egy jó kis csapat tagja lenni,
akkor gyere a KÉSZ-be!!!



Szakkörvezető: Pallag Ildikó tanárnő, III. emelet

MATEMATIKA ÉRETTSÉGIRE FELKÉSZÍTŐ



Kedves Lányok!

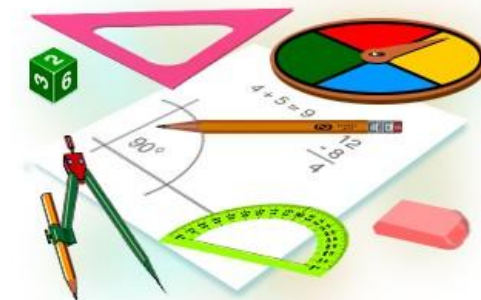
Ezen a szakkörön **középszintű**
érettségire készülünk.

Várunk mindenkit, aki fél ettől a

tantárgytól, hogy többé ezt ne tegye, és

mindazokat, akik jobb eredményt

szeretnének elérni a nagy megmérettetésen ☺



Szakkörvezető: Éger Katalin tanárnő (Kati néni), 107-es szoba

NÉMET ÉRETTSÉGI ÉS NYELVVIZSGA FELKÉSZÍTŐ SZAKKÖR



A szakkört azok számára javaslom, akik érettségizni, illetve nyelvvizsgázni szeretnének németből.

A felkészítés középszinten történik.

Amivel foglalkozni szeretnénk:

- Érettségi és nyelvvizsga témakörök áttekintése
- Társalgás a témakörökről, szituációs párbeszédok gyakorlása
- Képleírás gyakorlása
- Nyelvtani fejezetek áttekintése
- Magnóhallgatás
- Az eddigi érettségi feladatsorok megoldása



Létszám: max.10-15 fő

Jelentkezés: Takács Annamária tanárnőnél (VII. emelet)

SZÍNJÁTSZÓ KÖR

Szeretsz szerepelni, alkotni, és fejleszteni önkifejeződésed? Akkor itt a helyed a remek hangulatú színjátszó körben, ahol kipróbálhatsz különböző szerepeket, improvizálhatsz, darabban szerepelhatsz.

Nem árt, ha szabadidődben is gyakorolsz, hiszen amatőr színészeknek lenni, inkább életforma, mint hobby.



Ha felkeltettük érdeklődésed, gyere Csütörtök este az Önismereti szobába (19.45-20.45 között)

Illetve keresd Bornemissza Kata Tanárnőt a 9. emeleti tanáriban

Várunk szeretettel!

„SUDOKU” JÁTÉK ÉS TANULÁS

Szoktál sudokuzni? Akkor **itt a helyed**, amennyiben nem, de szeretsz játszani, **próbáld ki!**

Szeretettel várlak az idei tanévtől induló sodoku szakkörbe.

A játék jótékony hatásai:

- ✓ Kikapcsolódást, szórakozást biztosít → felüdít, energiákat mozgósít
- ✓ Képességeket fejleszt
 - Logikus gondolkodás
 - Analizáló és szintetizáló gondolkodás
 - Emlékezet
 - Koncentráció
- ✓ Személyiséget fejleszt
 - Önismeret
 - Kitartás
 - Kudarcátűrés
- ✓ Szocializál
 - Együttműködés
 - Tolerancia



Szakkörvezető: Ágostonné Nyeste Gabriella tanárnő, V. emelet, gépterem

KOLLÉGIUMI ÚJSÁGÍRÁS



Miért jó ide járni?

- Mert **elmondhatod**, mert **meghallgatunk**, és a többiekhez is eljut a mondandód.
- Mert ahogy leírod, közben Te is rájössz egy csomó mindenre, ami enélkül eszedbe sem jutott volna. Mert egy **közösségbe kerülsz**, ahol együtt rakjátok össze az újságot, együtt találjátok ki a „pihent” rovatcímeket, aztán a teázós vitaesteken egymásnak meséltek és „egymásnakestek”, és együtt varázsoljátok el a népet felolvasóestjeitekkel.
- Mert az újságkészítésben **sokféle módon vehetsz részt** tehetséged, kedved szerint: az írás mellett a számítógéphez, rajzoláshoz értőket is szívesen látjuk.
- Mert egy előzetes tapasztalat, szárnypróbálgatás lehet azok számára a szakkör, akik a média, a **kommunikáció irányába tanulnak majd tovább**.
- Az idei újságíró szakkör kiegészül egy módszertani ismereteket, az írói alkotási folyamat mikéntjének alaposabb megismerését szolgáló kurzussal, mely keretében Halasi Réka tanárnő publikált íróként saját tapasztalatait és az írásbeli kommunikáció szabályainak megismerésére és begyakorlására szolgáló könnyed gyakorlatokon keresztül próbálja megvilágítani a munkafolyamat mikéntjét.

KALITKÁZÁS ideje, helye: keddenként 20:15-től a kollégiumi könyvtárban



Szakkörvezetők: Szabó Zsuzsanna tanárnő, IX. emelet, könyvtár, Halasi Réka tanárnő, IX. emelet, Májer Ágnes tanárnő, V. emelet

FILMKLUB



Érezted már úgy, hogy kilógsz a sorból valamiért? Érezted már, hogy de jó lenne olyan normálisnak lenni, mint a többiek? Vagy éppen fordítva, hogy katasztrófa lenne olyan normálisnak lenni, mint a többiek?

Szóval az ideji filmválogatás ezt a témakört járja körül és valószínűleg az alábbi filmek közül válogatunk, de a műsor összeállításánál a ti véleményetekre, ötleteitekre is számítok.

GOOD WILL HUNTING

ZÖLDSÉGEKET BESZÉLEK

BÜSZKESÉG ÉS BÁNYÁSZÉLET

BILLY ELLIOT

TÁVOL AFRIKÁTÓL

RÓKATÜNDÉR

IDEGEN NÉV

VEZET A RITMUS

EGY KÜLÖNC SRÁC FELJEGYZÉSEI

LEHARCOLT OROSLÁNOK

AMADEUS

TITKOK KERTJE

HÉTKÖZNAPI MENNYORSZÁG



A szakkör időpontja kb. 2-3 hetente csütörtök 19 óra.

Gyere, nézzük együtt a filmeket és beszéljünk róla!

Szakkörvezetők: Szabó Zsuzsanna tanárnő, könyvtár,
Virág Andrea igazgató, 109-es szoba

ARANYOS SZÍNPAD

A tanév végén szeretnénk egy színdarabban megmutatni a nagyérdeműnek, hogy hány tehetséges, a színpadon magát megmutatni tudó diák lakik a kollégiumunkban. Ha szeretsz szerepelni, tudsz (vagy nem 😊) énekelni, hangszeren játszani, szavalni, ha érzed magadban a kibontakozás utáni vágyat, jelentkezz hozzánk és legyél egy vidám, igazi színdarab része!



Szakkörvezetők: Kovács Andrea és Pallag Ildikó tanárnő, III.
emelet

DINAMIKUS OLVASÁS

Ez egy 20 alkalmas önfejlesztő számítógépes szakkör.



Mit ígér ez a szakkör?

- Olvasási képességeid fejlesztését! Ez két dolgot jelent: **gyorsabban fogsz olvasni**, és **jobban felfogod majd az olvasottakat**.
- Ebből következően várhatóan **megváltozik a szövegekhez való viszonyod** is. Húsz hét múlva máshogy veszed kézbe a könyveket, mint most.
- Igaz, hogy olvasni már az általános iskola alsó tagozatában megtanultál, és felsőben is sokat olvastál, de ne gondold, hogy az egyre nagyobb szellemi teljesítményekhez elegendő a már megszerzett olvasási készséged.
- **Az olvasás hatékonyságának – gyorsaságának és a szövegfelfogás mértékének** – növelésére való törekvés egész iskolai pályafutásodat végig kell, hogy kísérje, sőt még felnőtt korodra is áthúzódhat.
- Bizonyos **belső lehetőségek ugyanis csak az életkor növekedésével és a szellemi éréssel nyílnak meg**.
- A gyakorlás nagy **türelmet** és határozott teljesítési szándékot kíván tőled. Lehet, hogy egy-egy gyakorlatot fárasztónak, unalmasnak találsz majd.

Szükséged lesz akaraterődre, hogy ennek ellenére folytasd a gyakorlást. Ne felejtsd, hogy csak az a tevékenység fejlesztő hatású, amely erőfeszítést, szellemi összeszedettséget kíván.

Szakkörvezető: Ágostonné Nyeste Gabriella tanárnő, V. emelet

SZÍNHÁZKEDVELŐK KÖRE



Miért érdemes a kollégiumban színházbérletet vásárolnod?

- A középiskolás évekhez hozzátartozik a színházlátogatás, **segítheti a kötelező** szerzők és olvasmányok **értelmezését**.
- A közösen megtekintett darabok feldolgozásához kollégiumi **szakkör is kapcsolódik**.
- A **bérletek árát két részletben** (szeptember és októberben) lehet fizetni.
- A kollégiumi színházbérlet napján a **vacsorát az előadás kezdetéhez** tudjuk igazítani.
- Az előadások hét közben lesznek.
- A kollégiumi színházbérlet **nem ütközik** más kollégiumi programmal, így nem maradsz le egy másik jó kollégiumi rendezvényről.
- A közösen látott előadásokat **megvitathatod** vagy kibeszélheted **hazafelé** a kollégiumba jövet.
- Klassz **együtt tapsolni** egy-egy közös **kedvenc színészünknek**.
- Minél több bérletet vásárolunk a kollégiumban, annál nagyobb az esélye, hogy a **kedvezményes** színházlátogatási **lehetőségeket** is nekünk – kollégistáknak - ajánlják fel.

Miért ezt a szakkört választanád?

Gondold végig az alábbi kérdéseket?

- Szereted a színházat?
- Kíváncsi vagy az idei évad előadásaira?
- Van már kedvenc színészed, táncosod, akivel szívesen találkoznál?
- Szeretnél bepillantani a kulisszák mögé?
- Szívesen vennél részt színházbejáráson?
- Érdekel az alkotói folyamat, amíg egy leírt darabból élményt-adó színházi előadás lesz?

Akkor vásárolj a kollégiumban színházbérletet és csatlakozzál a szakkörünkhöz!

Szakkörvezető: Virág Andrea igazgató, 109-es szoba



SZÉP MAGYAR BESZÉD

Közös erővel készülünk fel a házi és a **Nemes Nagy Ágnes-hét szép magyar beszéd versenyének megmérettetésére**. Ehhez természetesen testhez álló szövegeket keresnénk, mindenkinek, olyat, amelyet szeret.

Hiszen a felolvasáskor az a legfontosabb, hogy MI SZERESSÜK a felolvasott szöveget, és akkor a SZÖVEG IS SZERETNI FOG minket.

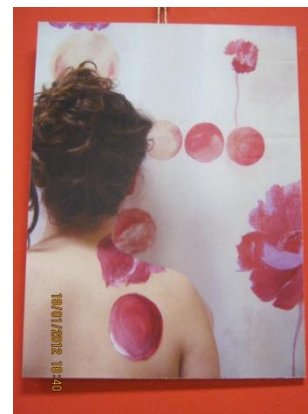


Szakkörvezető: Bognár Éva tanárnő, V. emelet

VIZUÁLIS KOMMUNIKÁCIÓ

Mit takar ez a cím?

Mindennel foglalkozunk, ami a látható világból körülvesz bennünket. Megfigyelünk dolgokat, megtanulunk másképp látni és észrevenni azt, ami szép! Megtanuljuk mindezt **fényképezőgép** segítségével. A hagyományos fotótól kezdve különböző technikákkal alkotunk képeket.



Szakkörünknek sokéves múltja van.

A szakköri tagok alkotásai országos, megyei, városi versenyeken, kiállításokon szerepeltek, amire nagyon büszkék vagyunk.

Hívjuk, várjuk a fotózni szeretőket, az alkotni vágyókat!

Szakkörvezető: Sári Etelka tanárnő, IX. emelet

ANGOL ÉRETTSÉGI ÉS NYELVVIZSGA FELKÉSZÍTŐ



Félsz az érettségitől, mert nem tudsz elmondani, megkérdezni egyszerű dolgokat sem?

GYERE, ÉS MEGLÁTOD, NEM IS OLYAN NEHÉZ!

Úgy érzed, sohasem fogod átlátni az angol igeidő-rendszert és a nehéz nyelvtani fejezeteket?

ÁTVESSZÜK, PÉLDÁKKAL ILLUSZTRÁLJUK, ÉS RÖGTÖN ÉRTENI FOGOD!

Gondjaid vannak a magnóhallgatással, nem érted a hallott szöveget?

MI ITT ÚGY HALLGATJUK, AHOGY AZ ISKOLÁBAN SOHA: MONDATONKÉNT FORDÍTJUK, NEM UGRUNK ÁT SEMMIT!

A képleírás is okoz némi fejfájást?

ELMONDOM, HOGYAN LEHET MUTATÓSSÁ TENNI A FELELETET!



Jelentkezés: Angeli Marianna tanárnőnél, III. emelet

ÚSZÁS



Heti 1 tanórányi úszás segíti a testi és lelki regenerálódást a székesfehérvári Csitáry Emil uszodában.

Szerdánként 20-tól egy sávot biztosít az Önkormányzat a kollégistáknak. Csatlakozzatok minél többen, hogy ez a kedvezmény megmaradjon.

Ami szükséges: úszódressz vagy egy kényelmes fürdőruha, papucs, törölköző, úszószemüveg és kitartás no meg a mozgás és a víz szeretete.

A minimális létszám 5 fő, úgyhogy jelentkez, hogy a szakkör indulhasson.



Szakkörvezető: Döbrentey Zsuzsanna tanárnő, IX. emelet

ÖKOCSOPORT

A szakkört azok számára javaslom, akik szívükön viselik a Föld sorsát és környezetük tisztaságát.

Amivel foglalkozni szeretnénk:

- PET palackgyűjtő zsákok ellenőrzése
- energiafogyasztás kontrollja
- kertrendezés
- madáretetés
- részvétel a környezettel, annak védelmével kapcsolatos rendezvényeken, versenyeken



Létszám: max.10-15 fő

Szakkörvezető: Angeli Marianna tanárnő, III. emelet

INFORMATIKA ÉRETTSÉGIRE FELKÉSZÍTŐ

Kedves Lányok!

Ezen a szakkörön a **középszintű érettségire készülünk.**

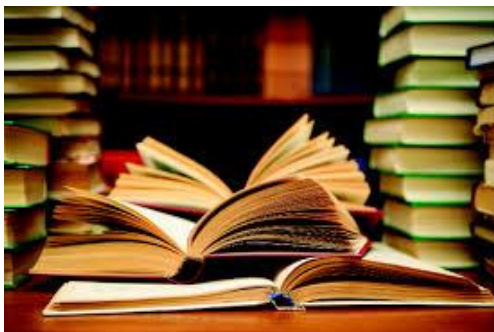
Sokan úgy gondoljátok, hogy azért érdemes a választható tantárgyak közül informatika érettségire jelentkezni, mert az könnyen megcsinálható. Ez bizonyos szempontból igaz is, hiszen egy 2-es, vagy 3-as osztályzatot tényleg nem nehéz megszerezni az informatika érettségiben. Viszont ha jobb eredményre vágysz, 4-es, 5-ös jegyeket szeretnél szerezni, akkor már bizony készülni kell az informatika érettségire is. Ha szeretnél tovább tanulni, akkor egyáltalán nem mindegy, hogy milyen érettségi eredményeket viszel magaddal. Ha a felsőoktatásban szeretnéd tovább folytatni a tanulmányaidat, akkor nem engedheted meg magadnak, hogy gyengén sikerüljön az informatika érettségid.



Szakkörvezető: Ágostonné Nyeste Gabriella tanárnő, V. emelet, gépterem

MAGYAR ÉRETTSÉGI FELKÉSZÍTŐ

A szakkör az aktuális érettségi követelményrendszer figyelembevételével, annak tematikarendszerét követően nyújt segítséget azoknak, akiknek nehézséget okozhat az önálló felkészülés, és akik esetleges továbbtanulási szándékaik miatt egy kiemelkedőbb osztályzatot szeretnének magukénak tudni jövőbeni érettségi bizonyítványukban. A foglalkozáson az írásbeli érettségire felkészítő műelemző, érvelő gyakorlatokat is végzünk, átbeszéljük a szóbelin esetlegesen felmerülő témákat, figyelembe véve a résztvevők előképzettségét.



Szakkörvezető: Halasi Réka tanárnő, IX. emelet

TÖRTÉNELEM ÉRETTSÉGI FELKÉSZÍTŐ



Érdekel a történelem? Szeretnél felkészülni a közép- vagy az emelt szintű érettségi vizsgára? Szükséged lenne arra, hogy átbeszéljük a különböző tételeket és kiutat találjunk a források halmazából, akkor jelentkezz most! Hol is?

Az 5. emeleten Miklós Andrea tanárnőnél



NÉMET ÉRETTSÉGIRE ÉS NYELVVIZSGÁRA FELKÉSZÍTŐ

Kedves Lányok!

„Annyi ember vagy, ahány nyelvet beszélsz.” Mennyire helytálló ez a mondás!

Állandó változásban lévő, rohanó világunk ahogy megköveteli a több lábbon állást, ugyanúgy megköveteli az egy, de inkább több idegennyelv ismeretét is.

A német nyelv tanulása több okból is jó választás:

- ☺ segítségével Európa jelentős részén könnyedén megértetheted magadat,
- ☺ a német nyelvterületről érkező turistákkal fontos, hogy tudjunk az anyanyelvükön kommunikálni,
- ☺ történelmünkben, kultúránkban és gazdasági életünkben is sok kapcsolódási pont van.



Amennyiben németből készültök érettségire vagy nyelvvizsgára, szeretettel várlak Benneteket a német szakkörre!

Szakkörvezető: Kígyóssyné Huber Szilvia, VII. emelet

DALKEDVELŐK KÖRE



*Mindenik embernek a lelkében dal van,
és a saját lelkét hallja minden dalban.
És akinek szép a lelkében az ének,
az hallja a mások énekét is szépnek.*

(Babits Mihály)

Kedves Lányok!

Szakkörömrre várok mindenkit, aki közületek dalolni, illetve dalokat hallgatni szeret.

Kötöttségek nincsenek, mindenféle műfajjal, irányzattal, stílussal foglalkozunk, ami Számotokra érdekes.

Igény szerint, alkalmanként nézhetünk zenés filmeket, musicaleket is.

Szakkörvezető: Kígyóssyné Huber Szilvia, VII. emelet

KÖTŐKÖR



Kötni jó! Hasznos és kellemes időtöltés, és újra divatba jöttek a kézi kötésű holmik. Kössünk szép dolgokat magunknak vagy barátainknak, családtagjainknak: lehet ez egy sál, sapka, mobiltok vagy pulóver.

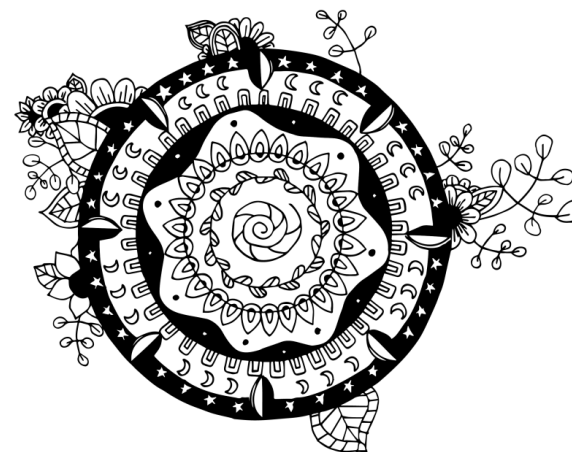
Ha van kedved hozzá, jelentkezz erre a szakkörre és megtanulhatod a kötés alapjait. Ha megtetszik ez a tevékenység és szánsz rá időt, szép darabokat alkothatsz.

Szeretettel várok minden érdeklődőt.



Szakkörvezető: Tóth Irén tanárnő, VII. emelet

ALKOSS ÉS KAPCSOLÓDJ KI!



- Nagyon lefáraszt a tanulás, és szeretnél egy kicsit KIKAPCSOLÓDNI?
- Szeretnél SZÍNEZŐket, absztrakt figurákat rajzolni és kiszínezni?

Akkor szeretettel várlak a szakkörön!



Szakkörvezető: Májer Ágnes tanárnő, V. emelet

KOSÁRLABDA SZAKKÖR

Van kedved egy kicsit mozogni? Szereted a dinamikus sportokat?



Ha van egy kis szabadidőd, gyere kosárlabdázni!

Szakkörvezető: Miklós Andrea tanárnő, V. emelet

ANGOL NYELVVIZSGÁRA FELKÉSZÍTŐ SZAKKÖR



Kollégiumunk ebben a tanévben is biztosítja a nyelvvizsgára való felkészülés lehetőségét angol nyelvből.

Mit jelent a felkészítés?

- tudásszinted felmérését
- egyénre szabott nyelvtanulási lehetőséget
- szükség szerint nyelvtani és készségfejlesztő feladatokat
- a különböző nyelvvizsgatípusok megismerésének lehetőségét, és a számodra megfelelő kiválasztását

Kiknek ajánlom?

- azoknak, akik az iskolai órák anyagának elmélyítését és fejlesztését szeretnék elérni
- azoknak, akik valamilyen készség terén, pl. beszéd, hallás utáni megértés, írás, vagy olvasott szöveg értése terén úgy érzik, hogy lemaradásuk van
- azoknak is, akik már sikeres középfokú nyelvvizsgát tettek, de szeretnének felsőfokú nyelvvizsgára készülni

Mindenkit szeretettel várok!

Szakkörvezető: Kiss Zsuzsanna tanárnő, V. emelet

TÖRTÉNELEM ÉRETTSÉGI FELKÉSZÍTŐ – KÖZÉPSZINT

Tudsz forrást elemezni, esszét írni, a történelmi fogalmakat helyesen használni, a történelmi összefüggéseket átlátni? Akkor nem hozzád szólok, hanem azokhoz, akik úgy érzik, hogy ezen a téren még vannak fehér foltjaik. Természetesen a közép szintű érettségi követelményeivel és ehhez kapcsolódó tanácsokkal kezdünk, aztán átvesszük az írásbeli feladatok főbb típusait (esszé, grafikonelemzés, forráselemzés, térképhasználat stb.) valamint sok-sok gyakorlást és a hiányaidhoz igazodó foglalkozásokat ígérhetek.



Szakkörvezető: Szabó Zsuzsa tanárnő, könyvtár, IX. emelet

STRETCHING



Új sportszakkör az idei tanévtől, aminek lényege a nyújtás, az alakformálás, a jó közérzet

Kinek ajánlott?

- Mindenkinek kortól, súlytól, alaktól függetlenül.
- Mindenkinek, aki jobban szeretné érezni magát a bőrében.
- Mindenkinek, aki szeretne tenni az egészségéért, akinek hiányzik a mozgás, de nem szeretne feltétlenül ugrálni, izzadni, lihegni...
- Mindenkinek, aki sportol, mert a stretching jó bemelegítésnek és levezetésnek is.
- Mindenkinek, aki nem sportol, de ezt szívesen kipróbálná.
- Mindenkinek, aki kíváncsi, és aki szeretne velem együtt tornázni.

A stretching rendszeres alkalmazásával:

- az izmokban, csontokban megnő az oxigénellátás,
- felgyorsul az anyagcsere,
- a mérgeanyagok gyorsabban kiürülnek,
- nő az izmok feszsége, rugalmassága,
- csökken a csontritkulás esélye,
- enyhíthetők a menstruációs fájdalmak,
- javul a mozgáskoordináció, a testtartás, és a mentális egyensúly is.

Fontos figyelembe venni:

- Tartsuk szem előtt saját adottságainkat, lehetőségeinket!
- A mozgás mindig csak addig terjedjen, amíg jól esik!
- A gyakorlatok soha ne okozzanak fájdalmat!
- Ne erőltessük, legyünk türelmesek, idővel sikerülni fog!

Az idei tanévtől tegyél ennyit az egészségédért,
és hetente egyszer mozgasd át testedet, izmaidat!

Szakkörvezető: Virág Andrea, igazgató, 109-es szoba

A NŐ ÖTVEN ÁRNYALATA



Az ÖRÖK NŐI SZEREPEk bennünk élnek.

Egyszer elbűvölő APHRODITÉként viselkedsz, máskor pedig álmódzó CSIPKERÓZSIKként? Kíváncsi vagy, hányféle szerepe lehet egy nőnek? Beszélgetnél a TIPIKUS NŐI VISELKEDÉSMÓDOKról? Akkor ez a

szakkör téged vár, idén új tematikával!

Lesz beszélgetés, filmnézés és alkotás ezzel a témával kapcsolatban.



Szakkörvezető: Májer Ágnes tanárnő, V. emelet

FUTÓKÖR



Sokan azért kezdenek el kocogni, hogy leadják a súlyfelesleget, de nem ez az egyetlen előnye. A futás nagymértékben hozzájárul az általános testi-lelki jólét fenntartásához.

A rendszeres futás hatására nem csak edzettebbé, ellenállóbbá, kitartóbbá, hanem még boldogabbá is válunk. A futás kikapcsolja az elmédet, javítja a koncentrációt, kiválóan alkalmas az önfegyelem fejlesztésére, amit az élet más területén is kamatoztathatsz.

A futáshoz nem kell más, csak egy pár futócipő és egy fél-egy óra, ez alatt átmozgatjuk magunkat a több órás, vagy egésznapos tankönyvek fölötti, számítógép előtti üldögélés után. Futni lehet egyénileg, vagy csoportosan, zenét hallgatva, vagy csendben, a nap bármely szakában, amikor kedvünk van hozzá.

Szakkörvezető: Tóth Irén tanárnő, VII. emelet



VELED IS MEGTÖRTÉNHEK...

A fiatalok által leggyakrabban elkövetett bűncselekmények és ezek megelőzése
Az elkövetővé válás leggyakoribb módjai és ezek megelőzése
Az áldozattá válás leggyakoribb módjai és ezek megelőzése

Kisfilmek és kis beszélgetések olyan helyzetekről, melyekben Ti is érintettek lehettek:

- ❖ Válaszúton
- ❖ Körforgás
- ❖ Barátok
- ❖ Péntek 13.
- ❖ Iskolai lopás
- ❖ Jó hecc?! - iskolai erőszak megelőzése
- ❖ Szelfi – Mit mond a képed?
- ❖ A chatelés veszélyei
- ❖ Zenék, filmek, szoftverek
- ❖ Haverok, buli
- ❖ Alkalmi lopás bevásárlóközpontban
- ❖ Szer-telen ifjúság



Szakkörvezető: Könczöl Katalin tanárnő, III. emelet

BESZÉLJÜNK OROSZUL! АЗБУКА

Nyelvet tanulni fontos. Fontos, mert elvárás, fontos, mert előnyhöz juttat a mindennapi életben és a munkaerőpiacon. Fontos, mert fejleszti ismereteinket, készségeinket, kiszélesíti látókörünket. Ha jól csináljuk, hamar élvezetes programja lesz a mindennapjainknak.

És miért éppen az orosz?

Oroszország még mindig nagyhatalom, óriási a felvevőpiaca. Az orosz nyelvtudásnak ma is nagy a jelentősége az üzleti életben és az



idegenforgalomban. Szláv népekkel vagyunk körülvéve. Oroszországon kívül még legalább 14 országban beszélnek széles körben az oroszul. Szlovákiában, Lengyelországban, Bulgáriában is boldogulunk az orosz nyelvvel.

A szakkör azoknak tud segíteni, akik az iskolában második idegen nyelvként az orosz nyelvet választották, valamint, ha valaki hobbi szinten szeretne orosz nyelvet tanulni.

Szakkörvezető: Tóth Irén tanárnő, VII. emelet

RENEZÁNSZ ÉS BAROKK TÁNCZAKKÖR

- Ha szeretsz táncolni,
- ha érdekel a zene és a történelem,
- ha szeretnél régi korok ruháiba bújni

GYERE és légy Te is szakkörünk tagja!

A foglalkozásokat vezeti: Menner Judit historikus táncoktató

Az általam betanított koreográfiák közül párat itt nézhet meg az érdeklődő: <https://www.youtube.com/user/Judit926>

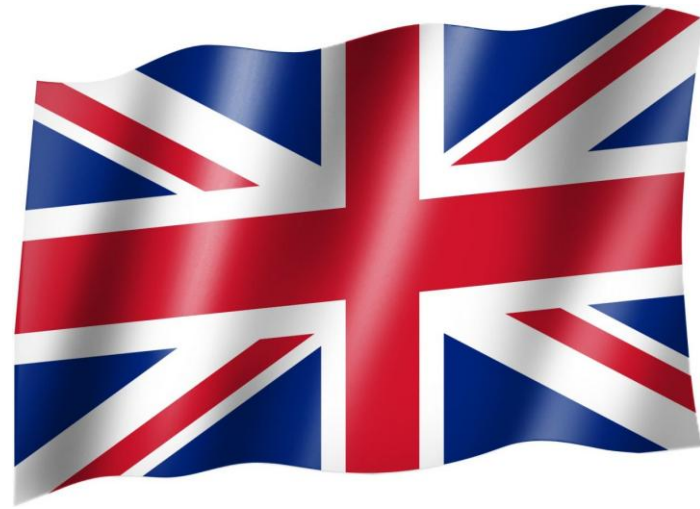


<https://www.youtube.com/user/Judit926>

Szakkörvezető: Menner Judit

ANGOL TÁRSALGÁS

Szeretettel várom azokat, akik lehetőséget szeretnének csoportban angolul beszélgetni különféle témákról. Legyen szó a szokásos vizsgatémákról, vagy egyéb érdekességekről. Olyanokat is várok, akiknek gondot jelent akár a megszólalás is.



Szakkörvezető: Angeli Mariann tanárnő, III. emelet